

令和5年度 中級弓道教室（1期） 日程等

主催 名古屋弓道協会

主管 名古屋弓道協会（中級教室）

時刻	午前の部	9時00分受付	9時30分～12時30分まで研修
	午後の部	13時00分受付	13時30分～16時30分まで研修

期日・講師	①令和05年08月26日(土)	川瀬敏裕先生	西田よし子先生
	②令和05年09月18日(祝)	吉川房代先生	竹内香緒利先生
	③令和05年10月15日(日)	西口美知子先生	河村理恵先生

会場 日本ガイシスポーツプラザ弓道場

- 注意事項
- ①受付また研修中は時間厳守のこと。
 - ②入館時検温を行い37.5℃以上、又は体調不良の場合は受講しない。
 - ③未だ新型コロナ感染対策のため、各自注意を払ってください。
 - ④各自、水分を補給する等、熱中症対策に注意してください。
 - ⑤各自、危険防止について自覚してください。
 - ⑥矢取は各自で行ってください。

日 程 表		
午前の部	午後の部	内 容
9:00	13:00	受付開始・検温 (進行) ゼッケン付与
9:10	13:10	射場・的掛け・立札等整備 (受講生) 準備運動 (各自)
9:25	13:25	開講式 (自粛) (進行) 講師紹介・日程進行等説明
9:30	13:30	講義開始 ①一手行射・審査の間合い (5人立) …… (射場入替え2回実施) ※一手行射後に各講師より講評を受ける (1立約10分位) ※無級者については「基本姿勢・動作」を重点を置く
11:15	15:15	②体配・射技指導 座射一手・競技の間合い (5人立) …… (射場入替え2回実施) ※入場～射技～退場の実技指導を受ける
12:10	16:10	③まとめの一手行射・審査の間合い (5人立) ……時間に余裕がある場合のみ実施
12:30	16:30	講義終了 後片付け