

弓道教室受講における留意事項

1 服装等について

- 道場内は素足厳禁です。道場内では、足袋又は靴下を着用して下さい。
- 上着は、前にボタン及びリボン等の装飾のないものを着用して下さい。
(ノースリーブの服も好ましくありません)
- スカート、半ズボンは着用しないでください。
(ジャージ等の伸縮性のあるズボンが望ましいです)
- 弓道衣及び袴を持っている人は、着用をお勧めします。
- 装飾品(指輪、ネックレス、イヤリング等)及び腕時計は、受講時には外して下さい。
- 右耳に髪がかかる方はピンで髪を止める等し、右耳が完全に出るようにして下さい。
- ゼッケンは左端が体の中央になるように装着して下さい。
- 名札は右腰に付けて下さい。

2 危険防止について

- 受講中は、講師の指示に従って下さい。
(自分勝手に練習しない!)
- 矢は決して他人に向けないようにして下さい。
- 常に周囲の状況に気を配り、他の人にケガをさせないように注意して下さい。
- 矢取りに行く場合は、射場の了解を確認して矢取りに入って下さい。
- 弓や矢の異常に気付いた場合は、速やかに講師に申し出て下さい。
- 準備運動等はしっかり行って下さい。

3 その他

- 弓道の道具(弓、矢、楯等)は、大切に取り扱いして下さい。
- 熱中症対策としてのスポーツドリンク等は、各自で準備して下さい。
- 道場内は飲食厳禁です。水分補給を行う場合は更衣室等をお願いします。
- 万が一ケガや体調不良の場合は、速やかに講師へ申し出て下さい。
- ロッカー使用時は施錠するなど、貴重品は自己責任において管理して下さい。
- 講習テキストは名前を記入し、受講時には毎回持参して下さい。
- サッカー開催時等は駐車場が大変混雑することが予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用下さい。