

令和4年度 中級弓道教室（2期） 日程等

主催 名古屋弓道協会

主管 名古屋弓道協会（中級教室）

時刻

午前の部	9時00分受付	9時30分～12時30分まで
午後の部	13時00分受付	13時30分～16時30分まで

期日・講師

①令和04年12月24日(土)	・川瀬敏裕	・西田よし子
②令和05年01月29日(日)	・河村理恵	・伊藤知男
③令和05年02月12日(日)	・西口美知子	・吉川房代

会場

日本ガイシスポーツプラザ弓道場

注意事項

- ①受付時間まで入場できない
- ②入館時検温を行い37.5℃以上、又は体調不良の場合は受講しない
- ③新型コロナ対策のため、三密を避け、手洗い、マスク着用のこと
- ④行射時以外はマスク着用のこと
- ⑤矢取りの際、手指のアルコール除菌すること
- ⑥講習終了後は、忘れ物の無いよう確認後、即座に道場を離れること
- ⑦各自防寒対策に注意してください

日 程 表

午前の部	午後の部	内 容
9:00	13:00	受付開始・検温 (進行) ゼッケン付与
9:10	13:10	射場・的掛け・立札等整備 (受講生) 準備運動 (各自)
9:25	13:25	開講式 (自粛) (進行) 講師紹介・日程進行等説明
9:30	13:30	講義開始 ①一手行射・審査の間合い (5人立) …… (射場入替え2回実施) ※一手行射後に各講師より個別講評を受ける (1立約10分位) ※無級者については一手行射の「基本動作」に重点を置く
11:15	15:15	②体配・射技指導 座射一手行射・競技の間合い (5人立) …… (射場入替え2回実施) ※入場～射技～退場の実技指導を受ける
12:10	16:10	③まとめの一手行射・審査の間合い (5人立) ……時間に余裕がある場合のみ
12:30	16:30	講義終了 後片付け