

弓道教室受講における留意事項

1 服装等について

- ・道場内は素足厳禁です。道場内では、足袋又は靴下を着用して下さい。
- ・上着は、前にボタン及びリボン等の装飾のないものを着用して下さい。
(ノースリーブの服も好ましくありません)
- ・スカート、半ズボンは着用しないでください。
(ジャージ等の伸縮性のあるズボンが望ましいです)
- ・弓道衣及び袴を持っている人は、着用をお勧めします。
- ・装飾品（指輪、ネックレス、イヤリング等）及び腕時計は、受講時には外して下さい。
- ・右耳に髪がかかる方はピンで髪を止める等し、右耳が完全に出るようにして下さい。
- ・ゼッケンは左端が体の中央になるように装着して下さい。
- ・名札は右腰（ゼッケン）に付けて下さい。

2 危険防止について

- ・受講中は、講師の指示に従って下さい。
(自分勝手に練習しない!)
- ・矢は決して他人に向けないようにして下さい。
- ・常に周囲の状況に気を配り、他の人にケガをさせないように注意して下さい。
- ・矢取りに行く場合は、射場の了解を確認して矢取りに入って下さい。
- ・弓や矢の異常に気付いた場合は、速やかに講師に申し出て下さい。
- ・準備運動等はしっかり行って下さい。

3 その他

- ・弓道の道具（弓、矢、楯等）は、大切に取扱って下さい。
- ・熱中症対策としてのスポーツドリンク等は、各自で準備して下さい。
- ・道場内は飲食厳禁です。水分補給を行う場合は更衣室等をお願いします。
- ・万が一ケガや体調不良の場合は、速やかに講師へ申し出て下さい。
- ・ロッカー使用時は施錠するなど、貴重品は自己責任において管理して下さい。
- ・講習テキストは名前を記入し、受講時には毎回持参して下さい。
- ・サッカー開催時等は駐車場が大変混雑することが予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用下さい。
- ・教室内容の記録として、写真を撮らせていただきます。
個人の特定が出来ないように配慮致しますが、HPにも掲載させていただきますのでご承知おき下さい。